Rozkład zajęć Ośrodek Kursowy Centrum Nauki i Biznesu Żak w No

Rok szkolny 2023/2024 semestr wiosenny

Rozkład zajęć Trener personalny semestr pierwszy/drugi

		sala	Nadwodnia 5 TBG s.111	Nadwodnia 4 Sala Gim.	Nadwodnia 5 TBG s.111	Nadwodnia 4 Sala Gim.	Nadwodnia 4 Sala Gim.	Nadwodnia 4 Prac. komp.	Nadwodnia 4 Prac. komp.	Nadwodnia 4 Sala Gim.
			10.02.2024	2.03.2024	27.04.2024	11.05.2024	18.05.2024	23.05.2024	13.06.2024	15.06.2024
SOBOTA	1	8.00-8.45	BiFW	TiMWĆ	BiFW		RISTzP			PZIzFzWM
	2	8.50-9.35	BiFW	TiMWĆ	BiFW		RISTzP			PZIzFzWM
	3	9.40-10.25	MĆF	TiMWĆ	MĆF		RISTzP			PZIzFzWM
	4	10.30-11.15	MĆF	PZIzFzWM	MĆF		RISTzP			RISTzP
	5	11.20-12.05	TiMWĆ	PZIzFzWM	TiMWĆ		RISTzP			RISTzP
	6	12.10-12.55	TiMWĆ	PZIzFzWM	TiMWĆ		RISTzP			RISTzP
	7	13.00-13.45	TiMWĆ	PZIzFzWM	TiMWĆ		RISTzP			
	8	13.50-14.35		PZIzFzWM		RISTzP				
	9	14.40-15.25				RISTzP				
	10	15.30-16.15				RISTzP				
	11	16.20-17.05				RISTzP		PDZG(PP)	PDZG(PP)	
	12	17.10-17.55				RISTzP		sem.II	sem.I	
	13	18.00-18.45				RISTzP		PDZG(PP)	PDZG(PP)	
	14	18.50-19.35				RISTzP		PDZG(PP)	PDZG(PP)	

		sala	Nadwodnia 4 Sala Gim.	Nadwodnia 5 TBG s.111	Nadwodnia 5 TBG s.111		Nadwodnia 4 Sala Gim.	Nadwodnia 4 Prac. komp.	Nadwodnia 4 Prac. komp.	Nadwodnia 4 Sala Gim.
			11.02.2024	3.03.2024	28.04.2024		19.05.2024	24.05.2024	14.06.2024	16.06.2024
NIEDZIELA	1	8.00-8.45	PZIzFzWM	BiFW	BiFW		TiMWĆ			PZIzFzWM
	2	8.50-9.35	PZIzFzWM	BiFW	BiFW		TiMWĆ			PZIzFzWM
	3	9.40-10.25	PZIzFzWM	MĆF	MĆF		TiMWĆ			PZIzFzWM
	4	10.30-11.15	PZIzFzWM	MĆF	MĆF		RISTzP			PZIzFzWM
	5	11.20-12.05	RISTzP	TiMWĆ	TiMWĆ		RISTzP			RISTzP
	6	12.10-12.55	RISTzP	TiMWĆ	TiMWĆ		RISTzP			RISTzP
	7	13.00-13.45								
	8	13.50-14.35								
	9	14.40-15.25								
	10	15.30-16.15								
	11	16.20-17.05						PDZG(PP)	PDZG(PP)	
	12	17.10-17.55						sem.I	sem.II	
	13	18.00-18.45						PDZG(PP)	PDZG(PP)	
	14	18.50-19.35						PDZG(PP)	PDZG(PP)	

Legenda:

MĆF - Metodyka ćwiczeń fitness (Sz.T.)
TiMWĆ - Techniki i metodyka wykonywania ćwiczeń (Sz.T.)
RISTzP - Realizacja indywidualnej sesji treningowej z podopiecznymi (Sz.T.)
PZIz FzWM - Prowadzenie zajęć indywidualnych z fitnessu z wykorzystaniem muzyki(Sz.T.)
BiFW - Biomechanika i fizjologia wysiłku (Sz.T.)
PP - Podstawy działalności gospodarczej (podstawy przedsiębiorczości) (zwolnienie dot. słuchaczy, którzy realizowali przedmiot na wcześniejszym etapie edukacji)