

Rozkład zajęć Ośrodek Kursowy Centrum Nauki i Biznesu Żak w No

Rok szkolny 2023/2024 semestr wiosenny

Rozkład zajęć Trener personalny semestr pierwszy/drugi

			Nadwodnia 5	Nadwodnia 4	Nadwodnia 5	Nadwodnia 4	Nadwodnia 4	Nadwodnia 4	Nadwodnia 4	Nadwodnia 4
		sala	TBG s.111	Sala Gim.	TBG s.111	Sala Gim.	Prac. komp.	Sala Gim.	Prac. komp.	Sala Gim.
			10.02.2024	2.03.2024	27.04.2024	18.05.2024	23.05.2024	25.05.2024	13.06.2024	15.06.2024
SOBOTA	1	8.00-8.45	BiFW	TiMWĆ	BiFW	RISTzP		RISTzP		PZiZfzWM
	2	8.50-9.35	BiFW	TiMWĆ	BiFW	RISTzP		RISTzP		PZiZfzWM
	3	9.40-10.25	MĆF	TiMWĆ	MĆF	RISTzP		RISTzP		PZiZfzWM
	4	10.30-11.15	MĆF	PZiZfzWM	MĆF	RISTzP		RISTzP		RISTzP
	5	11.20-12.05	TiMWĆ	PZiZfzWM	TiMWĆ	RISTzP		RISTzP		RISTzP
	6	12.10-12.55	TiMWĆ	PZiZfzWM	TiMWĆ	RISTzP		RISTzP		RISTzP
	7	13.00-13.45	TiMWĆ	PZiZfzWM	TiMWĆ	RISTzP				RISTzP
	8	13.50-14.35		PZiZfzWM						
	9	14.40-15.25								
	10	15.30-16.15								
	11	16.20-17.05					PDZG(PP)		PDZG(PP)	
	12	17.10-17.55					sem.II		sem.I	
	13	18.00-18.45					PDZG(PP)		PDZG(PP)	
	14	18.50-19.35					PDZG(PP)		PDZG(PP)	

			Nadwodnia 4	Nadwodnia 5	Nadwodnia 5	Nadwodnia 4	Nadwodnia 4		Nadwodnia 4	Nadwodnia 4
		sala	Sala Gim.	TBG s.111	TBG s.111	Sala Gim.	Prac. komp.		Prac. komp.	Sala Gim.
			11.02.2024	3.03.2024	28.04.2024	19.05.2024	24.05.2024		14.06.2024	16.06.2024
NIEDZIELA	1	8.00-8.45	PZiZfzWM	BiFW	BiFW	TiMWĆ				PZiZfzWM
	2	8.50-9.35	PZiZfzWM	BiFW	BiFW	TiMWĆ				PZiZfzWM
	3	9.40-10.25	PZiZfzWM	MĆF	MĆF	TiMWĆ				PZiZfzWM
	4	10.30-11.15	PZiZfzWM	MĆF	MĆF	RISTzP				PZiZfzWM
	5	11.20-12.05	RISTzP	TiMWĆ	TiMWĆ	RISTzP				RISTzP
	6	12.10-12.55	RISTzP	TiMWĆ	TiMWĆ	RISTzP				RISTzP
	7	13.00-13.45								
	8	13.50-14.35								
	9	14.40-15.25								
	10	15.30-16.15								
	11	16.20-17.05					PDZG(PP)		PDZG(PP)	
	12	17.10-17.55					sem.I		sem.II	
	13	18.00-18.45					PDZG(PP)		PDZG(PP)	
	14	18.50-19.35					PDZG(PP)		PDZG(PP)	

Legenda:

MĆF - Metodyka ćwiczeń fitness (Sz.T.)

TiMWĆ - Techniki i metodyka wykonywania ćwiczeń (Sz.T.)

RISTzP - Realizacja indywidualnej sesji treningowej z podopiecznymi (Sz.T.)

PZiZ FzWM - Prowadzenie zajęć indywidualnych z fitnessu z wykorzystaniem muzyki(Sz.T.)

BiFW - Biomechanika i fizjologia wysiłku (Sz.T.)

PP - Podstawy działalności gospodarczej (podstawy przedsiębiorczości) (zwolnienie dot.

sluchaczy, którzy realizowali przedmiot na wcześniejszym etapie edukacji)