

Rozkład zajęć Ośrodek Kursowy Centrum Nauki i Biznesu Żak w Nowym Targu

Rok szkolny 2024/2025 - semestr jesienny

Rozkład zajęć: Trener personalny semestr pierwszy/drugi

			Nadw.5	Nadw.4	Nadw.4	Nadw.4	Nadw.5	Nadw.5
sala			TBG s.104	Sala Gimm.	Sala Gimm.	Sala Gimm.	Prac.med	Prac.masażu
			21.09.2024	5.10.2024	19.10.2024	30.11.2024	18.01.2025	25.01.2025
SOBOTA	1	8.00-8.45	TUInter	PZlZFzWM	ĆSiARiW	ĆSiARiW	PP s.I	ĆSiARiW
	2	8.50-9.35	TUInter	PZlZFzWM	ĆSiARiW	ĆSiARiW	PP	ĆSiARiW
	3	9.40-10.25	TUInter	PZlZFzWM	ĆSiARiW	ĆSiARiW	PP	ĆSiARiW
	4	10.30-11.15	TUInter	PZlZFzWM	ĆSiARiW	ĆSiARiW	PP	ĆSiARiW
	5	11.20-12.05	BiFW	ĆSiARiW	ĆSiARiW	PZlZFzWM		ĆSiARiW
	6	12.10-12.55	BiFW	ĆSiARiW	PZlZFzWM	PZlZFzWM		ĆSiARiW
	7	13.00-13.45	BiFW	ĆSiARiW	PZlZFzWM	PZlZFzWM		ĆSiARiW
	8	13.50-14.35	BiFW	ĆSiARiW	PZlZFzWM	PZlZFzWM	PP s.II	ĆSiARiW
	9	14.40-15.25					PP	
	10	15.30-16.15					PP	
	11	16.20-17.05					PP	
	12	17.10-17.55						
	13	18.00-18.45						
	14	18.50-19.35						

			Nadw.5	Nadw.5	Nadw.5	Nadw.4	Nadw.5
sala			TBG s.104	TBG s.104	TBG s.104	Sala Gimm.	Prac.med
			22.09.2024	6.10.2024	20.10.2024	1.12.2024	19.01.2025
NIEDZIELA	1	8.00-8.45	TUInter	OIPT	MĆF	PZlZFzWM	PP s.II
	2	8.50-9.35	TUInter	OIPT	MĆF	PZlZFzWM	PP
	3	9.40-10.25	TUInter	OIPT	MĆF	PZlZFzWM	PP
	4	10.30-11.15	TUInter	OIPT	MĆF	PZlZFzWM	PP
	5	11.20-12.05	BiFW	MĆF	OIPT	PZlZFzWM	PP s.I
	6	12.10-12.55	BiFW	MĆF	OIPT	PZlZFzWM	PP
	7	13.00-13.45	BiFW	MĆF	OIPT	PZlZFzWM	PP
	8	13.50-14.35	BiFW	MĆF	OIPT	PZlZFzWM	PP
	9	14.40-15.25					
	10	15.30-16.15					
	11	16.20-17.05					
	12	17.10-17.55					
	13	18.00-18.45					
	14	18.50-19.35					

Legenda:

- ĆSiARiW - Ćwiczenia siłowe, aerobowe, rozciągające i wyciszające (Sz.T)
- PZlZFzWM - Prowadzenie zajęć indywidualnych z fitnessu z wykorzystaniem muzyki (Sz.T.)
- BiFW - Biomechanika i fizjologia wysiłku (Sz.T.)
- MĆF - Metodyka ćwiczeń fitness (Sz.T.)
- TUInr - Trening umiejętności interpersonalnych (Sz.T.)
- OIPT - Opracowanie indywidualnych programów treningowych (Sz.T)
- PP - Podstawy działalności gospodarczej (podstawy przedsiębiorczości) (zwolnienie dot. słuchaczy, którzy realizowali przedmiot na wcześniejszym etapie edukacji)