

Rozkład zajęć Ośrodek Kursowy Centrum Nauki i Biznesu Żak w Nowym Targu

Rok szkolny 2025/2026 semestr jesienny

Trener personalny z elementami fitness semestr drugi/pierwszy

Nadwodnia4

			Nadwodnia 5	Nadwodnia 4	Nadwodnia 5	Nadwodnia 5	Prac.masażu	Nadwodnia 4	Nadwodnia 4
sala			s.108 TBS	s.gimnastyczna	s.108 TBS	s.108 TBS	sala gimnast.	sala gimnast.	Prac.Med.
			20.09.2025	4.10.2025	18.10.2025	29.11.2025	20.12.2025	17.01.2026	24.01.2026
SOBOTA	1	8.00-8.45	TUInterp.	PZzFzWM	MĆF	TUInterp.	BiFW	PZzFzWM	PDZG(PP)
	2	8.50-9.35	TUInterp.	PZzFzWM	MĆF	TUInterp.	BiFW	PZzFzWM	sem.I
	3	9.40-10.25	TUInterp.	PZzFzWM	MĆF	TUInterp.	BiFW	PZzFzWM	PDZG(PP)
	4	10.30-11.15	TUInterp.	ĆSARiW	OIPT	TUInterp.	BiFW	ĆSARiW	PDZG(PP)
	5	11.20-12.05	MĆF	ĆSARiW	OIPT	MĆF	ĆSARiW	ĆSARiW	PDZG(PP)
	6	12.10-12.55	MĆF	ĆSARiW	OIPT	OIPT	ĆSARiW	ĆSARiW	sem.II
	7	13.00-13.45	MĆF				ĆSARiW		PDZG(PP)
	8	13.50-14.35	MĆF				ĆSARiW		PDZG(PP)
	9	14.40-15.25							
	10	15.30-16.15							
	11	16.20-17.05							
	12	17.10-17.55							
	13	18.00-18.45							
	14	18.50-19.35							

			Nadwodnia 5 s.108 TBS	Nadwodnia 4 s.gimnastyczna	Nadwodnia 4 s.gimnastyczna	Nadwodnia 4 sala gimnast.		Nadwodnia 4 sala gimnast.	Nadwodnia 4 Prac.Med.
sala			21.09.2025	5.10.2025	19.10.2025	30.11.2025		18.01.1016	25.01.2026
NIEDZIELA	1	8.00-8.45	BiFW	PZzFzWM	PZzFzWM	PZzFzWM		PZzFzWM	PDZG(PP)
	2	8.50-9.35	BiFW	PZzFzWM	PZzFzWM	PZzFzWM		ĆSARiW	sem.II
	3	9.40-10.25	BiFW	PZzFzWM	PZzFzWM	PZzFzWM		ĆSARiW	PDZG(PP)
	4	10.30-11.15	BiFW	ĆSARiW	ĆSARiW	ĆSARiW		ĆSARiW	PDZG(PP)
	5	11.20-12.05	OIPT	ĆSARiW	ĆSARiW	ĆSARiW		ĆSARiW	PDZG(PP)
	6	12.10-12.55	OIPT	ĆSARiW	ĆSARiW	ĆSARiW		ĆSARiW	sem.I
	7	13.00-13.45	OIPT						PDZG(PP)
	8	13.50-14.35	OIPT						PDZG(PP)
	9	14.40-15.25							
	10	15.30-16.15							
	11	16.20-17.05							
	12	17.10-17.55							
	13	18.00-18.45							
	14	18.50-19.35							

Legenda:

MĆF - Metodyka ćwiczeń fitness (Sz.T.)

TUInterp. - Trening umiejętności interpersonalnych (Sz.T.)

BiFW - Biomechanika i fizjologia wysiłku (Sz.T.)

PZzFzWM - Prowadzenie zajęć z fitnessu z wykorzystaniem muzyki (Sz.T.)

ĆSARiW - Ćwiczenia siłowe, aerobowe, rozciągające i wyciszające (Sz.T.)

PDzG(PP) - Podstawy działalności gospodarczej (podstawy przedsiębiorczości) (zwolnienie dot. słuchaczy, którzy realizowali przedmiot na wcześniejszym etapie edukacji)